

KRUSMYNTAGÅRDEN

Senaps



Din egna Gotlandssenap snabbt och enkelt.

1 påse 200g malet senapsfrö
3 dl vatten
2 msk vinäger
4 msk honung
2 tsk salt
1 dl matolja
1 dl sirap

Lägg senapsfrö i kokande vatten och rör om väl.
Tillsätt vinäger, honung, salt matolja och sirap, rör om igen.
För mildare senap tillsätt mera honung eller sirap efter önskemål.
För fastare senap minska ner på vattnet. Tänk på att senap behöver stå några dagar för att mogna och tjockna.

Smaklig spis